

МДОАУ

д/с "Солнышко" п.Светлый

Отд./корп

День

01.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	19.90	174	5	6	25
	гор.напиток	54-3г	Чай с лимоном и сахаром	200	3.60	28	0	0	7
	хлеб	Пром.	Батон нарезной	50	2.80	131	4	2	36
		53-19з	Масло сливочное(порциями)	10	5.80	66	0	4	0
			Итого	460	32	399	9	12	68
Завтрак 2		Пром.	Сок	200	30.00	113	1	0	26
			Итого	200	30	113	1	0	26
Обед	закуска	54-11з	Салат из отварной моркови и яблок	60	10.10	55	1	4	5
	1 блюдо	36	Суп бабушкин	250	26.40	208	8	14	12
	2 блюдо	54-10м	Капуста тушеная с мясом	200	44.90	339	22	22	13
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4.30	81	1	0	20
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.50	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.30	59	2	0	12
			Итого	770	92	812	36	40	77
Полдник		54-18к	Суп молочный с рисом	150	20.00	100	4	3	14
		54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	17.70	77	4	3	10
		274	Булочка домашняя	40	7.30	186	2	7	23
			Итого	370	45	364	10	15	47