

МДОАУ

Д/с  
"Солнышк  
О"Отд./кор  
пД  
ен  
ь

02.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-бт	Сырники	120	50,10	235	24	7	20
	гор.напито к	54-21гн	Какао с молоком	250	22,60	126	6	4	16
	хлеб	Пром	Батон нарезной	20	2,90	52	2	1	10
		Пром	молоко сгущенное с сахаром	10	20,00	33	1	1	6
			Итого	400	96	445	32	13	51
Завтрак 2	фрукты	Пром	Апельсин	250	66,60	95	2	1	20
			Итого	250	67	95	2	1	20
Обед	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	60	6,70	46	1	3	5
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	19,80	115	6	7	7
	2 блюдо	54-12м	Плов с курицей	200	40,10	315	27	8	33
	сладкое	54-32хн	Компот из свежих яблок	180	6,00	37	0	0	9
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	45	2,40	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	45	3,50	88	3	1	18
			Итого	780	79	707	40	19	94
Полдник		54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	150	22,40	101	4	5	9
		54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	2,40	32	0	0	8
		Пром	Печенье	25	6,80	104	2	3	19
		Пром	Батон нарезной	30	2,90	79	2	1	15
			Итого	405	35	315	9	9	51