

МДОАУ

д/с
"Солнышко"
о"

Отд./кор
п

День 02.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	24,50	169	5	6	24
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	21,70	86	4	3	11
	хлеб	Пром	Батон нарезной	30	2,70	79	2	1	15
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	5,90	66	0	7	0
			Итого	440	55	400	11	17	51
Завтрак 2		Пром	Сок	200	30,00	111	2	0	25
			Итого	200	30	111	2	0	25
Обед	закуска	53	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	60	13,70	71	2	5	6
	1 блюдо	101	Суп "Харчо", с мясом птицы	200	19,70	143	7	7	14
	2 блюдо	54-22м	Рагу из курицы	220	51,20	239	23	8	19
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	3,90	81	1	0	20
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	50	2,20	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	50	3,50	98	3	1	20
			Итого	780	94	749	39	20	104
Полдник		54-3г	Макароны отварные с сыром	150	8,60	208	8	7	29
		54-45гн	Чай с сахаром	180	2,50	19	0	0	5
		Пром	Вафли с фруктовыми начинками	20	7,40	70	1	1	16
			Итого	350	19	297	9	8	49