

МДОУ

Д/с  
"Солнышк  
о"Отд./кор  
п

День

03.04.2025

| Прием<br>пищи | Раздел      | № рец.                     | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|----------------------------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | 54-24к                     | Каша жидкая молочная пшеничная                          | 200      | 25,80 | 275          | 8     | 10   | 38       |
|               | гор.напиток | 54-4гн                     | Чай с молоком и сахаром                                 | 180      | 8,30  | 46           | 1     | 1    | 8        |
|               | хлеб        | Пром                       | Батон нарезной  | 15       | 2,80  | 39           | 1     | 0    | 8        |
|               |             | 53-19з                     | Масло сливочное (порциями)                              | 5        | 6,80  | 33           | 0     | 4    | 0        |
|               |             | 54-1з                      | Сыр твердых сортов в нарезке                            | 5        | 10,00 | 18           | 1     | 2    | 0        |
|               |             |                            | Итого   | 405      | 54    | 411          | 12    | 17   | 53       |
| Завтрак 2     |             | Пром                       | Сок   | 180      | 30,00 | 102          | 1     | 0    | 24       |
|               |             |                            | Итого   | 180      | 30    | 102          | 1     | 0    | 24       |
| Обед          | закуска     | 21                         | Салат из соленого огурца                                | 60       | 13,20 | 65           | 1     | 6    | 2        |
|               | 1 блюдо     | № 2.17 номер рецептуры: 86 | Суп-лапша домашняя                                      | 250      | 17,70 | 143          | 9     | 6    | 13       |
|               | 2 блюдо     | 54-9м                      | Жаркое по-домашнему                                     | 220      | 48,80 | 350          | 22    | 21   | 19       |
|               | сладкое     | 27.01.2024 4               | Напиток витаминизированный "Витошка"<br>Какао с молоком | 180      | 26,70 | 133          | 5     | 7    | 12       |
|               | хлеб бел.   | Пром                       | хлеб пшеничный йодированный                             | 40       | 2,40  | 94           | 3     | 0    | 20       |
|               | Пром        | хлеб ржано-пшеничный       | 30  | 3,50     | 59    | 2            | 0     | 12   |          |
|               |             |                            | Итого   | 780      | 112   | 843          | 41    | 41   | 77       |
| Полдник       |             | 54-4г                      | Каша гречневая рассыпчатая                              | 100      | 8,60  | 156          | 6     | 4    | 24       |
|               |             | 255                        | Молоко кипяченое  | 180      | 31,30 | 112          | 6     | 6    | 9        |
|               |             | Пром                       | Батон нарезной  | 20       | 2,70  | 52           | 2     | 1    | 10       |
|               |             |                            | Итого   | 300      | 43    | 320          | 13    | 11   | 43       |