

МДОАУ

д/с
"Солнышко"
о"

Отд./кор
п

Де
нь

03.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-29к	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	200	27,70	263	8	11	32
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	10,20	51	2	1	9
	хлеб	Пром	Батон нарезной	20	3,00	52	2	1	10
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	7,00	66	0	7	0
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	5	10,00	18	1	2	0
			Итого	435	58	450	13	22	51
Завтрак 2	фрукты	Пром	Яблоко	220	32,60	98	1	1	22
			Итого	220	33	98	1	1	22
	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	10,40	70	2	4	6
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	24,40	138	6	7	13
	2 блюдо	169	Рулет мясной с яйцом	80	47,30	182	14	13	3
	сладкое	27.01.2024 4	Напиток витаминизированный "Витошка" Какао с молоком	180	34,20	133	5	7	12
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	50	3,40	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	50	3,60	98	3	1	20
			Итого	670	123	739	34	32	78
Полдник		205	Картофель в сметане	150	34,10	155	4	5	25
		54-1гн	Чай без сахара	200	2,00	1	0	0	0
		Пром	молоко сгущенное с сахаром	20	6,60	66	1	2	11
		Пром	Батон нарезной	30	3,00	79	2	1	15
			Итого	400	46	300	7	7	51