

МДОАУ

Д/с  
"Солнышк  
о"Отд./кор  
пДен  
ь

04.04.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.                 | Блюдо                              | Выход, г                                      | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |    |
|------------|-------------|------------------------|------------------------------------|---|-------|--------------|-------|------|----------|----|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-21к                 | Каша вязкая молочная ячневая       | 200   | 24,20 | 249          | 7     | 9    | 34       |    |
|            | гор.напиток | 54-13хн                | Напиток из шиповника               | 200   | 4,90  | 65           | 1     | 0    | 15       |    |
|            | хлеб        | Пром                   | Батон нарезной                     | 30  | 2,90  | 79           | 2     | 1    | 15       |    |
|            |             | 53-19э                 | Масло сливочное (порциями)         | 5   | 6,90  | 33           | 0     | 4    | 0        |    |
|            |             |                        | Итого                              | 435   | 39    | 426          | 10    | 14   | 65       |    |
| Завтрак 2  |             | Пром                   | Йогурт 2.5%                        | 200   | 45,00 | 116          | 7     | 5    | 11       |    |
|            |             |                        | Итого                              | 200   | 45    | 116          | 7     | 5    | 11       |    |
| Обед       | закуска     | 88 номер рецептуры: 66 | Салат из отварной моркови с изюмом | 60  | 7,30  | 71           | 1     | 3    | 11       |    |
|            | 1 блюдо     | 54-25с                 | Суп гороховый                      | 220   | 18,00 | 122          | 7     | 3    | 16       |    |
|            | 2 блюдо     | 178                    | Биточки сборные                    | 80  | 38,20 | 189          | 15    | 13   | 3        |    |
|            | гарнир      | 54-7г                  | Рис припущенный                    | 150   | 12,40 | 197          | 4     | 5    | 35       |    |
|            |             | 54-3соус               | Соус красный основной              | 10  | 1,00  | 7            | 0     | 0    | 1        |    |
|            | сладкое     | 54-23хн                | Кисель из смородины                | 180   | 6,20  | 46           | 0     | 0    | 11       |    |
|            | хлеб бел.   | Пром                   | хлеб пшеничный йодированный        | 40  | 3,00  | 94           | 3     | 0    | 20       |    |
|            | хлеб черн.  | Пром                   | хлеб ржано- пшеничный              | 40  | 3,50  | 78           | 3     | 1    | 16       |    |
|            |             |                        | Итого                              | 780   | 90    | 804          | 32    | 25   | 113      |    |
|            | Полдник     |                        | 54-3гн                             | Чай с лимоном и сахаром                       | 180   | 4,20         | 25    | 0    | 0        | 6  |
|            |             |                        | 50                                 | Курник с мясом и картофелем из сдобного теста | 80    | 27,20        | 230   | 9    | 12       | 22 |
|            |             |                        | Пром                               | Яблоко  | 100   | 23,60        | 44    | 0    | 0        | 10 |
|            |             |                        |                                    | Итого   | 360   | 55           | 299   | 10   | 12       | 38 |