

МДОАУ

д/с
"Солнышко"
о"Отд./кор
п

День

04.06.202
5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
						ь			ы
Завтрак	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	24,10	270	8	9	39
	гор.напиток	54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	180	2,10	29	0	0	7
	хлеб	Пром	Батон нарезной	45	3,00	118	3	1	23
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	5	5,40	33	0	4	0
			Итого	430	35	450	12	14	69
Завтрак 2		Пром.	Снежок 2.5%	150	25,50	115	4	4	16
			Итого	150	26	115	4	4	16
Обед	закуска	55	Салат из зеленого горошка с луком репчатым	60	14,10	80	3	5	6
	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	200	19,20	94	5	3	11
	2 блюдо	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	70	28,80	147	11	11	2
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,90	234	8	6	36
		54-3соус	Соус красный основной	20	1,00	14	1	1	2
	сладкое	54-13хн	Напиток из шиповника	200	4,60	65	1	0	15
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	30	2,30	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	30	3,40	59	2	0	12
		Итого	760	82	762	31	27	98	
Полдник		128	Пудинг творожный с молоком сгущенным	90	59,40	247	14	9	28
		54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	180	3,90	25	0	0	6
		Пром	Яблоко	100	22,10	44	0	0	10
		Пром	Батон нарезной	10	3,00	26	1	0	5
			Итого	380	88	343	16	10	49