

МДОАУ

д/с
"Солнышко"
о"Отд./кор
п

День 10.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	22,03	174	5	6	25
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,75	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Батон нарезной	50	2,97	131	4	2	26
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	6,64	66	0	7	0
			Итого	460	35	399	9	15	58
Завтрак 2		Пром	Сок	200	31,00	113	1	0	26
			Итого	200	31	113	1	0	26
Обед	закуска	95	Салат из отварной моркови и яблок	60	11,87	55	1	4	5
	1 блюдо	36	Суп бабушкин	250	26,67	208	8	14	12
	2 блюдо	54-10м	Капуста тушеная с мясом	200	61,85	339	22	22	13
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	81	1	0	20
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	30	3,40	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	30	2,29	59	2	0	12
			Итого	770	110	812	36	40	77
Полдник		54-18к	Суп молочный с рисом	150	21,42	100	4	3	14
		54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	19,59	77	4	3	10
		274	Булочка домашняя	40	6,15	186	3	9	23
		Итого	370	47	364	10	15	47	