

МДОАУ

д/с

"Солнышко"

о"

Отд./кор

п

Ден

ь

05.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	200	26,80	167	5	6	24
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	27,00	77	4	3	10
	хлеб	Пром	Батон нарезной	35	3,00	92	3	1	18
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	5	8,10	33	0	4	0
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	5	11,40	18	1	2	0
			Итого	425	76	387	12	15	53
Завтрак 2		Пром	Йогурт 2.5%	200	45,00	116	7	5	11
			Итого	200	45	116	7	5	11
	закуска	5	Салат картофельный с соленым огурцом	60	14,90	62	1	4	6
	1 блюдо	54-18с	Свекольник (со сметаной)	250	28,60	110	2	5	13
	2 блюдо	54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	70	8,60	79	9	3	4
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	61,80	197	5	5	33
	сладкое	54-22хн	Кисель из вишни	170	6,20	45	0	0	12
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	40	3,10	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	40	3,40	78	3	1	16
			Итого	780	127	665	23	18	104
Полдник		54-1о	Омлет натуральный	70	23,10	105	6	8	2
		255	Молоко кипяченое	200	21,10	124	6	7	10
		Пром	Батон нарезной	10	3,00	26	1	0	5
		Пром	Печенье	20	6,00	83	2	2	15
			Итого	300	53	339	14	17	31