

МДОАУ

д/с  
"Солнышко"  
о"Отд./кор  
п

День

06.06.202  
5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	24,30	187	7	6	27
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	10,00	51	2	1	9
	хлеб	Пром	Батон нарезной	50	2,30	131	4	2	26
		Пром	Джем из абрикосов	10	2,80	29	0	0	7
			Итого	460	39	398	13	8	68
Завтрак 2	фрукты	Пром	Банан	100	52,00	95	2	1	21
			Итого	100	52	95	2	1	21
Обед	закуска	41	Салат из свеклы с яблоками	60	11,10	52	1	3	6
	1 блюдо	18	Суп "Рябчик"	250	20,00	111	3	6	12
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	70	36,70	155	10	10	6
	гарнир	54-21г	Горошница	120	14,40	164	12	1	27
		54-3соус	Соус красный основной	10	1,00	7	0	0	1
		47	Гренки для супов	16	0,80	45	1	1	8
	сладкое	54-32хн	Компот из свежих яблок	180	7,90	37	0	0	9
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	34	3,60	80	3	0	17
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано-пшеничный	40	3,50	78	3	1	16
		Итого	780	99	730	32	22	101	
Полдник		255	Молоко кипяченое	200	20,40	124	6	7	10
		12004	Пирожки печеные из теста дрожжевого с картофелем и луком собственного производства	100	42,00	211	7	2	41
			Итого	300	62	335	13	9	51